



Thérapie manuelle : Traitement des cervicalgies

3 JOURS

PUBLIC : MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.

Participants : Minimum 7 - Maximum 20

→ **TARIF : 575 euros**

Acquisition des moyens et connaissances nécessaires à la mise en place d'un véritable bilan complet de la région occipito-cervico-scapulaire.

Savoir élaborer le diagnostic kinésithérapique et l'arbre décisionnel en conséquence pour la mise en place des techniques nécessaires à la prise en charge des cervicalgies. Savoir choisir parmi les différentes techniques, les plus appropriées en fonction de l'étiologie rencontrée.

PROGRAMME

- Généralités sur la cervicalgie : Définition, les différentes étiologies, rappels anatomiques et biomécaniques
- Levées de tension musculo-aponévrotiques
- Mobilisations spécifiques du rachis cervical
- Place de l'extension dans la cervicalgie : principe discal, extension - La bonne valeur ?
- Diagnostic mécanique, différentiel et d'exclusion...
- Protocole de traitement
- Renforcement musculaire : Pour qui ? Pourquoi ? Comment ?
- Rééducation occulo-cephalogyre
- La névralgie Cervico-brachiale
- Les céphalées d'origine cervicale et la névralgie d'Arnold

Méthode pédagogique : Le stage sera à forte dominante pratique.

À la fin du stage les participants devront maîtriser parfaitement la palpation, les tests cliniques nécessaires au diagnostic, les techniques de libérations tissulaires et les mobilisations spécifiques.

Ils pourront ensuite adapter les différents types de rééducation en fonction du patient et de l'étape du traitement mis en place.

FORMATEURS

Xavier DUFOUR

- Masseur Kinésithérapeute
- Ostéopathe DO
- Ergonome
- Attaché à l'Hôpital Foch (Suresnes)
- Encadrement École du Dos - Formation McKenzie
- Chargé d'Enseignement en IFMK

Gilles BARETTE

- Masseur Kinésithérapeute - Cadre de santé
- Ostéopathe
- Ergonome
- Expert à la HAS
- Chargé d'Enseignement en IFMK

Patrick GHOSSOUB

- Masseur Kinésithérapeute
- Thérapeute manuel
- Encadrement École du Dos - Formation McKenzie
- Licence en Sciences de l'éducation

Fabrice BARILLEC

- Masseur Kinésithérapeute
- Thérapeute manuel
- Chargé d'enseignement en IFMK

LIEU

Assas Formation Continue
1 rue Jules Simon - 75015 Paris

Possibilité d'organiser cette formation dans un lieu à votre convenance.

Dates et prix, nous consulter.

Contact : 01 48 56 28 54