



Rééducation périnéale féminine

3 JOURS

PUBLIC : MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.

Participants : Maximum 20

→ **TARIF : 575 euros**

Objectif de la formation : L'objectif de la rééducation périnéale est à la fois le renforcement du tonus musculaire périnéal, mais également l'acquisition de réflexes visant à un meilleur contrôle de la continence urinaire, tant lors des situations d'efforts que de survenue d'épisodes d'urgenterie.

Pour répondre à ce double objectif, il est nécessaire d'acquérir les techniques d'électrostimulation et de "biofeedback", toutes deux faisant appel à l'utilisation de sondes de rééducation. De plus, il est primordial de savoir maîtriser le travail manuel ainsi que les techniques comportementales qui tiennent une place essentielle en matière de rééducation périnéale.

PROGRAMME

■ 1^{er} JOUR (9h00 - 17h00) :

- Epidémiologie
- Le concept anatomique : rappels anatomiques du plancher pelvien
- Neurophysiologie de la miction : vieillissement de la fonction périnéosphinctérienne
- Troubles de la statique pelvienne
- Principaux types d'incontinence et troubles mictionnels : Les atteintes neuromusculaires liées à l'accouchement / Les facteurs de risques liés à la mécanique obstétricale / Accouchement par voie basse : épisiotomies et déchirures / Troubles mictionnels et ménopause

■ 2^e JOUR (9h00 - 17h00) :

- Bilans complémentaires : bilans urodynamiques, colpocystogramme, examens radiologiques
- Bilan diagnostic périnéal : L'interrogatoire et les questionnaires de qualité de vie / L'examen clinique / Les évaluations musculaires : le testing périnéal manuel et les bilans complémentaires
- Les techniques de rééducation : Les techniques de rééducation manuelle / L'électrostimulation : définition et choix des différents courants / La biorétroaction instrumentale / Les sondes endo cavitaires : quels critères de choix ? / Les techniques comportementales

■ 3^e JOUR (9h00 - 17h00) :

- Pratique avec et sur sujet : Examen clinique / Evaluation musculaire / Techniques de rééducation
- Table ronde : Questions - réponses / Cas présentés par les participants
- Présentation des matériels

Méthode pédagogique : les enseignements théoriques seront présentés sous forme de PowerPoint commentés par le formateur. Les enseignements pratiques auront lieu pendant la formation et se feront avec deux modèles.

FORMATEUR

Françoise BIZOUARD

- Cadre de santé
- Exerce des fonctions de Cadre supérieur au C2R de Rééducation du Groupe Hospitalier AHP Lariboisière-Fernand Widal
- D.U. Explorations pelvi périnéales et urodynamique
- D.U. Européen de rééducation périnéosphinctérienne
- Chargée de cours dans les I.F.M.K. de Paris, Strasbourg, Rouen, Rennes et Alençon
- Membre de la Société Internationale Francophone d'Urodynamique
- Intervenante dans différents congrès

LIEU

Assas Formation Continue
1 rue Jules Simon - 75015 Paris

Possibilité d'organiser cette formation dans un lieu à votre convenance. Dates et prix, nous consulter.

Contact : 01 48 56 28 54

À NOTER

Formation complémentaire :
Gymnastique abdomino diaphragmatique, non génératrice de pression sur le périnée.