

Techniques Posturales de Rééquilibration Musculo - Aponevrotique (TPRMA)

4 JOURS

2 séminaires de 2 jours

PUBLIC : MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.

Participants : Maximum 12

→ **TARIF : 725 euros**

Les TPRMA largement inspirées de la Méthode Mézières et des Techniques Posturales Globales sont des techniques de rééducation visant à normaliser les tensions générées au niveau des tissus mous (système muscle-tendon, fascias...) par les déséquilibres morpho-statiques de l'appareil locomoteur. Les TPRMA reposent sur des séances de postures activo-passives de l'ensemble de l'appareil locomoteur, conduites par un Masseur-Kinésithérapeute (DE) dans le cadre du traitement ou de la prévention de troubles musculo- squelettiques. Les TPRMA sont des techniques manuelles de thérapie individuelle intéressant l'ensemble des structures tissulaires. Elles peuvent s'appliquer dans le cadre de séances de kinésithérapie ou de thérapie manuelle proprement dite. Elles sont pratiquées dans de nombreux champs pathologiques (rhumatologie, traumatologie, orthopédie infantile...). L'application des TPRMA est réalisable à l'issue du séminaire.

PROGRAMME

■ 1^{er} WEEK-END :

THÉORIE : Présentation du séminaire / Présentation des TPRMA / Les concepts et lois relatifs aux techniques / Finalité des TPRMA / La ventilation / Les compensations / Les corrections des chaînes par les postures / Techniques de base des TPRMA / Examen morpho-statique et TPRMA / Questions des participants

PRATIQUE (EN BINÔME) : Examen morpho-statique / La ventilation / Posture en décubitus : techniques axiale rachis et périphérique des membres / Posture en décubitus en étirement de la chaîne postérieure : Techniques axiale rachis et périphérique des membres / Questions des participants

■ 2^e WEEK-END :

THÉORIE : Examen des comportements posturaux / Comportements axiaux dans les 3 plans / Les chaînes musculaires / Description des chaînes / Applications et champs thérapeutiques / Techniques avancées : présentation des positions annexes et présentation des variantes / Synthèse des notions théoriques de 1^{re} et 2^e partie / Questions des participants

PRATIQUE (EN BINÔME) : Synthèse des postures en décubitus (1^{re} partie) / Posture assise : techniques axiale rachis et périphérique des membres / Posture debout en appui antérieur : techniques axiale rachis et périphérique des membres / Posture debout : techniques axiale rachis et périphérique des membres / Synthèse des postures / Questions des participants

FORMATEUR

Stéphane BARSÌ

- Masseur-Kinésithérapeute D.E.
- Cadre de santé
- Co-auteur de "Masso-kinésithérapie & thérapie manuelle pratique" - Tome 1, Masson, Paris 2009 (Michel DUFOUR, Patrick COLNE, Stéphane BARSÌ)

LIEU

Assas Formation Continue
1 rue Jules Simon - 75015 Paris

*Possibilité d'organiser cette formation dans un lieu à votre convenance.
Dates et prix, nous consulter.*

Contact : 01 48 56 28 54

À NOTER

Prévoir un maillot de bain pour la pratique (de préférence 2 pièces pour les femmes)