

Kinésithérapie et fascias

Techniques de réharmonisation articulaire
par traitement des fascias

12 JOURS

4 séminaires de 3 jours

PUBLIC : MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.

Participants : Maximum 12

→ **TARIF : 1 940 euros**

Possibilité de régler en 4 fois 485 euros

Cette formation s'adresse aux masseurs-kinésithérapeutes désireux de développer leur qualité palpatoire et une capacité d' "écoute" des tissus.

Objectifs de la formation :

- Enseigner aux kinésithérapeutes les principes de base du traitement des fascias permettant des techniques de mobilisations et de recentrages articulaires, s'intégrant dans leur décret de compétences
- Apprendre à tester les mouvements mineurs (glissements, roulements) et à traiter leurs dysfonctions afin de redonner à l'articulation un équilibre physiologique permettant une meilleure fonction
- Acquérir une vision précise et globale des pathologies articulaires et du schéma postural

PROGRAMME

■ SÉMINAIRE 1 : Introduction, la cheville et le pied

- Présentation des principes de base : notion de mouvements majeurs et mineurs, mise en place des dysfonctions articulaires, la dysfonction somatique, principe des techniques directes et indirectes, principe de traitement du tissu conjonctif (fascias), notion d'homéostasie, les mécanismes de compensation
- Travail pratique : notion de "grand et petit voyage", présentation des rythmes utilisés pour les traitements, abord palpatoire de ces rythmes, les fascias transversaux du corps, le schéma postural
- La cheville et le pied : la tibio-tarsienne, la sous-talienne, le péroné, l'avant-pied (pour chaque articulation : rappels anatomiques succincts, bilans, traitements, pathologies spécifiques)

■ SÉMINAIRE 2 : Le genou, la hanche et le bassin

- Le genou : l'équilibre de la rotule, la fémoro-tibiale, les ménisques
- La hanche : bilans articulaires et traitements des ligaments de la hanche, du psoas iliaque
- Le bassin : rappels anatomiques succincts, physiologie des sacro-iliaques dans la marche, bilans articulaires et traitements, pathologies (la dysfonction sacro-iliaque, abord de la lombalgie, la pubalgie, le coccyx, le bassin de la femme enceinte)

FORMATEUR

Olivier CAZENAVE

- Masseur-kinésithérapeute - Ostéopathe
- Expérience du sport de haut niveau (Sports acrobatiques, Rennes)
- Exercice libéral depuis 1994
- Pratique de l'ostéopathie depuis 1996

LIEU

Assas Formation Continue
1 rue Jules Simon - 75015 Paris

Possibilité d'organiser cette formation dans un lieu à votre convenance.

Dates et prix, nous consulter.

Contact : 01 48 56 28 54

À NOTER

L'inscription se fait pour l'ensemble de la formation, les séminaires ne pouvant être suivis de manière isolée.



Kinésithérapie et fascias

*Techniques de réharmonisation articulaire
par traitement des fascias*

PROGRAMME Suite

■ SÉMINAIRE 3 : La colonne vertébrale

- La physiologie articulaire vertébrale : présentation et discussion autour de plusieurs théories
- La colonne lombaire : rappels anatomiques, tests de mobilité (tests sur la respiration, tests directs), techniques de traitements (techniques indirectes, mise en tension avec le membre inférieur, directes par correction des paramètres de flexion-extension des AIAP)
- La pathologie discale : l'hernie discale, bilan, abord global de la colonne, traitement du disque intervertébral
- La colonne dorsale et les côtes : rappels anatomiques, physiologie articulaire des côtes par rapport aux vertèbres, tests et traitements des dysfonctions articulaires des dorsales et des côtes
- La colonne cervicale : rappels anatomiques, tests articulaires et traitement des dysfonctions articulaires cervicales
- La base du crâne : le complexe occiput-atlas-axis, tests et traitements
- Les fascias sus et sous-hyoïdiens

■ SÉMINAIRE 4 : Le membre supérieur, le traitement de la dure-mère et l'abord global

- L'épaule : rappels anatomiques, l'entrée thoracique, tests et traitements spécifiques des cervicales, des premières côtes et de la clavicule, l'importance du trajet du plexus brachial et de la coracoïde, recentrage de l'articulation gléno-humérale
- Le coude : rappels anatomiques, tests et traitements, abord de la pathologie spécifique. La membrane interosseuse
- Le poignet et la main : rappels anatomiques, tests et traitements. Pathologies : les entorses, le syndrome du canal carpien
- Le traitement global de la colonne : tests et traitements globaux
- Les forces antérieures : le diaphragme et le tractus aéro-digestif
- La dure-mère et le syndrome dure-mérien : anatomie, traitement de la dure-mère vertébrale et intracrânienne
- La scoliose : une autre explication, traitement global de la scoliose

Méthode pédagogique :

- Enseignement concret et pratique (2/3 du temps) dans lequel les techniques ont été sélectionnées pour leur simplicité, leur efficacité et leur facilité de mise en pratique
- Travail en groupe restreint (12 personnes maximum) pour permettre un encadrement précis et personnalisé
- Les cours sont sur un support informatique, distribués à chaque participant
- Un suivi par correspondance est proposé en fin de formation afin de prolonger, si nécessaire, l'accompagnement pédagogique.
- Des stages de recyclage ou spécifiques (pathologies particulières) peuvent être mis en place ultérieurement