

Broncho Pneumopathies Chroniques Obstructives

Réhabilitation respiratoire

3 JOURS

PUBLIC : MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.

Participants : Maximum 20

→ TARIF : 545 euros

Les Broncho Pneumopathies Chroniques Obstructives ont été inscrites comme l'une des priorités de la loi de Santé Publique du 9 août 2004. Le Ministère de la santé a développé un "programme d'action en faveur des BPCO 2005-2010". Les récentes recommandations de la Société de Pneumologie de Langue Française ont mis en avant l'importance de pouvoir développer la réhabilitation respiratoire en centre, à domicile ou en cabinet de kinésithérapie.

PROGRAMME

■ 1^{er} JOUR :

MATIN - Évaluation de la désadaptation à l'effort : De l'obstruction bronchique à la dyspnée et à la désadaptation à l'effort / Méthodes validées d'évaluation de la désadaptation à l'effort / Ateliers : tests de marche de 6 minutes, de force, questionnaire de qualité de vie / Cas cliniques : interprétations des évaluations

APRÈS-MIDI - La réhabilitation respiratoire du BPCO : Le concept de réhabilitation respiratoire : place de la kinésithérapie / Aspect diététique / Aspect psychologique / Aide au sevrage tabagique / Synthèse et régulation

■ 2^e JOUR :

MATIN - Le réentraînement à l'exercice : Le concept de réhabilitation respiratoire : place de la kinésithérapie / Méthodologie d'entraînement en endurance (protocoles Debigaré et fractionné) / Atelier : pratique d'une séance d'entraînement sur cycloergomètre avec mesure à l'effort de FC, de la SpO2 et de la PA / Tenue du dossier de réentraînement. Évaluation du réentraînement en pratique / Étude de cas cliniques de réentraînement

APRÈS-MIDI - Muscles inspireurs et renforcement musculaire périphérique : L'entraînement des muscles inspireurs (EMI) : technologie et protocoles d'entraînement / Atelier pratique d'EMI : mesure de PI max, conversion des valeurs, exercices en continu et en interval-training / Le renforcement musculaire périphérique : adaptation aux malades respiratoires / Synthèse et régulation

■ 3^e JOUR :

MATIN - La gymnastique en réhabilitation respiratoire : Le concept "Vita gym" : pour une éducation au mouvement / Atelier pratique : les 5 thèmes du concept Vita gym (force, habileté, équilibre, souplesse, respiration)

APRÈS-MIDI - Education thérapeutique : Rôle particulier du masseur-kinésithérapeute / Rédaction du BDK et de la fiche de synthèse / Actualités professionnelles et scientifiques en réhabilitation respiratoire

FORMATEUR

Laurent JUBERT

- Masseur-Kinésithérapeute
- D.I.U. Kinésithérapie respiratoire et cardio-vasculaire
- D.I.U. Tabacologie et aide au sevrage tabagique
- Activité libérale et salariée, spécialisé en rééducation respiratoire et réentraînement à l'effort
- Coordinateur de la réhabilitation respiratoire de L'Espace du Souffle.
- Master 2 en Promotion de la santé - éducation du patient

LIEU

Assas Formation Continue
1 rue Jules Simon - 75015 Paris

*Possibilité d'organiser cette formation dans un lieu à votre convenance.
Dates et prix, nous consulter.*

Contact : 01 48 56 28 54

À NOTER

Un Treshold IMT sera offert et remis à chaque participant

Méthode pédagogique : interventions de type enseignement dirigé interactif permettant de déterminer les besoins spécifiques du groupe. Mises en situation où le participant est alternativement le patient puis le thérapeute.